



MENÚ MES DE AGOSTO 2014



Nuestro menú diario consiste en:

-  Plato principal (menú u opción)
-  Fruta o postre

	Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Menú	Milanesas de pollo Puré de colores Fruta	Tallarines con salsa carbonara o fileto Ens de fruta	Pescado al dore Arroz florentina Flan con dulce	Empanadas caprese Jamón y queso Merengues bañandos	Hamburguesas completas al pan Papas Noisettes Mix de frutas
Opción	Sopa Budín vegetariano Ens Fruta	Sopa Croquetas de verdura Ensaladas Ens de fruta	Sopa Tortilla de papas Ensaladas Flan con dulce	Sopa Omellete de Jamón y queso Ensaladas Merengue bañado	Crepes de espinaca y ricotta Ensaladas Mix de frutas
	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Menú	Nuggets Puré de papas Ensaladas Fruta	Pastel de carne con puré Ensaladas Barquillos con dulce	Ravioles con salsa pomarola Ensaladas Ensalada de frutas	Bastones de merluza Ens de papas con huevo Ensaladas Crema de chocolate	Pizzas con muzarellaa Faina Alfajores caseros
Opción	Tarta de queso y tomate Ensaladas Fruta	Arrollados primavera Arroz chow fan Ensaladas Barquillos con dulce de leche	Milanesa de berenjenas Ensaladas Ensalada de frutas	Burritos Ensaladas Crema de chocolate	Omelette de hierbas Ensaladas Alfajores caseros
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Menú	Milanesa de carne Ensalada rusa Ensaladas Fruta	Tirabuzones de colores con salsa rosa Ensaladas Gelatina	Churrascos de pollo Papas y boniatos Ensaladas Pinitos de dulce de leche	Albóndigas salseadas Arroz Ensaladas Ensalada de fruta	Chivitos Papas noisettes Ensaladas trufas
Opción	Tarta napolitana Ensaladas Fruta	Chop suey de pollo Ensaladas Gelatina	Pascualina Ensaladas Pinitos de dulce de leche	Revuelto gramajo Ensaladas Ensalada de fruta	Lasagna vegetariana Ensaladas Trufas
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Menú	Feriado Nacional	Hamburguesas napolitanas Fruta	Drumets de pollo Arroz saltado Ensaladas Arrollado de dulce de leche	Ñoquis c/salsa boloñesa Ensaladas Merengues bañandos	Nuggets Papas noisettes Ensaladas Brochette de frutas Con chocolate

Opción	Feriado Nacional	Tortilla de acelga Ensalada completa Fruta	Quesadilla caprese Ensaladas Arrollado de dulce de leche	Tarta de choclo y lomito Ensaladas Merengues bañados	Albóndigas de espinaca Ensaladas Brochette de frutas con chocolates
--------	-----------------------------	--	---	---	---

Por consultas comunicarse con el 099 020 514

O por email contactos@healthfood.com.uy