

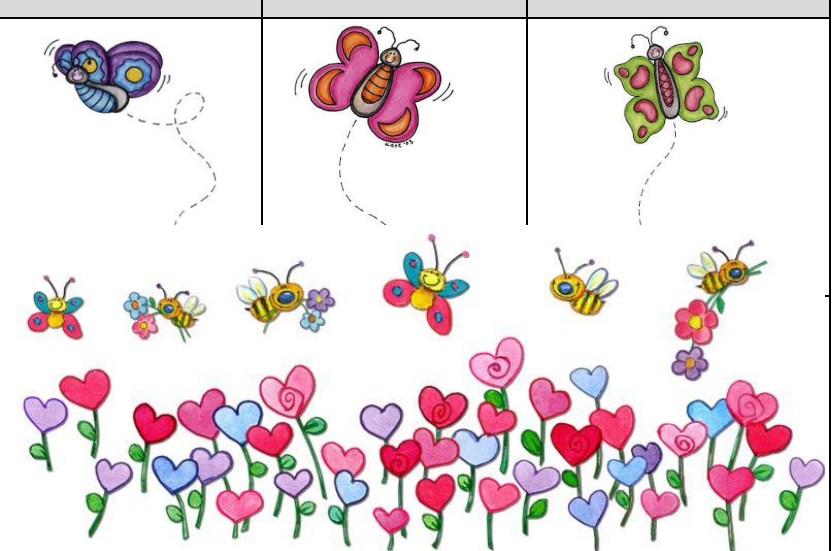


MENÚ MES DE SETIEMBRE 2014



Nuestro menú diario consiste en:

-  Plato principal (menú u opción)
-  Ensaladas

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles3	Jueves 4	Viernes 5
Menú	Milanesa de carne Pure de colores	Muslos de pollo al limón Arroz florentina	Tallarines verdes o amarillos c/salsa parisien	Libritos de jamón y muzzarella Ens de papa y h.duro	Hamburguesas completas al pan con papas
Opción	Tarta de cebolla y queso Ensalada	Arroz con atun Ensalada	Tortilla de verdura y papas Sopa Ensalada	Crepes de espinaca y ricotta Ensalada	Pionono olímpico Ensalada
	Lunes8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Menú	Milanesa de pollo Arroz a la valenciana	Pescado a plancha Puré	Ravioles con salsa Carusso	Pulpa de cerdo al horno Papas y calabaza	Pizzas c/muzzarella con gustos Faina
Opción	Tarta de queso y tomate Ensaladas	Arrollados Primavera Arroz chowfan Ensalada	Milanesa de berenjenas Ensaladas	Pascualina Ensaladas	Omelette de hierbas Ensaladas
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Menú	Hamburguesas con muzzarella Ensalada rusa	Tortelines/Tirabuzones de colores con salsa rosa	Churrascos de pollo Papas y boniatos	Albondigas salseadas Arroz	Empanadas de varios gustos Ensaladas
Opción	Tarta napolitana Ensalada	Chop suey de pollo Ensaladas	Torta de zapallitos Ensalada	Tortilla de papas Ensaladas	FELIZ PRIMAVERA Lasagna vegetariana Ensaladas
	Lunes29	Martes 30			
Menú	Nuggets de pollo al horno Pure	Pescado a la plancha Arroz primavera			
Opción	Ñoquis con salsa Ensalda	Wraps de pollo Ensalada			

Por consultas: www.healthandfood.com.uy